

Vorrede.



Vorrede

An alle die ihr Leben und Ges-
undheit lieb haben.

Nur für Haut und alles was der
Mensch hat / läßt er für sein Leben /
und dennoch sind viele / die wan
sie gesund seyn / ihre Gesundheit nicht
alleine geringe achten / sondern stürmen
auch auf ihre Leibes . Kräfte mit gan-
zer Macht / sauffen sich voll Weines /
und starcken Getranks / worauf ein
unordentlich Wesen folget (so wohl in
oeconomia naturali ac civili) fressen sich
franc an den Sachen / die kein Thier /
ausser einen verzärthelten Menschen
genießet / oder leben in übermäßiger
Leibes-Bewegung / und nach derglei-
chen Gesundheit-verderbenden Stri-
cken mehr / worauf nichts anders / dann
eine