



**I**n jeder wünschet zwar  
 so lange er in dieser irdischen  
 Wanderschaft herum wandelt/  
 daß er von Gott dem HERN mit  
 einem langen Leben möge begnä-  
 diget werden / und die Geschäfte seines Be-  
 ruffes mit einem gesunden/und von allen Be-  
 schweren befreitem Leibe verrichten könne ;  
 Weil aber der meiste Theil der Menschen  
 nicht weiß/ was thme schädlich oder dienlich  
 ist/sein Leben verkürzen oder verlängern kan/  
 oder welcher Mittel er sich zu Erhaltung sei-  
 ner Gesundheit/und Verhütung der Kranck-  
 heiten zu bedienen habe/ als werden dannen-  
 hero nicht geringe Fehler begangen ; Ein jed-  
 weder folget entweder seiner betrieglichen Lü-  
 sternden Zungen / oder glaubet nur blosser  
 Dinge dem jenigen / was etwan einer ohne  
 Grund und Wahrheit vergeblich herschwätzet ;  
 Die meisten Medici/als deren Ampt es billig  
 erfodert/ daß sie unlaugbare Regulen einer  
 rationalen diæt præscribiren solten/ sind selbst  
 auff Irwegen/ und lehren nichts anderst/ als  
 was sie selbst von ihren irrenden præceptoribus

A

in