Ἴδιον ὑπάρχει τοῦ ἄνω ποιεῖσθαι τὰς προσευχάς· λόγος ἀληθὴς
ἐν σιωπῇ δηλοῦσθαι ἀληθῶς: Κρύπτει τὴν φθορὰν ἐν ὀχή-
ματι ἐν νοΐ ὁ ψόγους τῶν ἀδελφῶν, ἔξω τὸν δ
προσφορᾶς: Ὥσπερ αἱ ὁδοὶ τῇ ἀρετῇ τῇ τοῦ
δὲ ὧν δέξασθαι οὕτω καὶ πνευματικήν, τὴν τοῦ θεοῦ ἐπι-
ποθοῦντι: Ἀστράπτει καὶ ἐν καιρῷ τῆς ψυχῆς καθαρ-
εύσει· νοῦ δὲ λαμπροῦ προσευχὴ καθαρά:
Δυνατὸς ἀνὴρ ἐκεῖνος ὑπάρχει· ὁ πράξει καὶ
γνώσει τῇ κατὰ ἀπειλάς: Ἐπευχαρίστους
παρὰ τοῦ θεοῦ· ὁ ἀπαθὴς ἀξιούμενος, ἢ
γνῶσιν πνευματικήν: Λογισμῶν ἐμπαθῶν ἀ-
ποσείεσθαι θέλεις· ἐγκράτειαν κτῆσαι ἢ
ἀγάπην εἰς τὸν πλησίον: Φύλαξον σεαυτὸν
ἀπὸ ἀκηδίας, καὶ [illegible]· καὶ οὐ μὴ εὕρης
πρόσκομμα ἐν καιρῷ προσευχῆς σου:
Ὥσπερ οὐκ ἔστιν ἰδεῖν ἐν βορβόρῳ ὡραῖα
οὕτως οὐδὲ ἐν ψυχῇ μνησικάκου προσευχῆς εὐωδίαν:
Κράτει γενναίως θυμοῦ καὶ ἐπιθυμίας· καὶ
πονηρῶν λογισμῶν ταχέως ἀπαλλαγήσῃ:
Ἀναιρεῖ μὲν ὁ δεξιὸς ἡ κρυπτὴ ὀργή· ἀπειλαὶ
δέ,