

πολεμικῶν ἑρασμῶν δὲ ἀλαξίς

ἐφ' ἡμῶν καὶ ἀλλήλων καὶ περὶ κητῶν :

Εξ ἧς δὲ καὶ περὶ τῆς αὐτῶν γυμναστικῆς καὶ τῶν πολεμικῶν ἀγῶν ὁφεί -
λει ἡμεῖς γίνεσθαι μετρίως τοὺς καὶ σωφρονιστικῶς ἐστρατηγῶν. ἡ
ἐπιπράσμιμα δὲ αὐτοῖς ἐδείξεσθαι πρὸς τὴν ἀληθείαν κίνουσαν. διὰ τῶν
ἐν γυμναστικῶν κινήσεων. ὅθεν αὐτὸν ἀναστον πανταχῶς ἀμεθεὶς καὶ ὑπερ -
ἐφ' ἡμῶν ἀθροῦ καὶ μελετήσας ἐν χειροτέροις ἀγῶσι.

Ἡ γὰρ ἐν καὶ ῥῶ χειμῶνας ἢ ἐν ἐλαφῶ καὶ ῥῶ ἐν ὧ ἐστὶν ἀνοχὴ πολε -
μικῆς καὶ τῶν πελοπόων καὶ πολεμικῆς ἀγῶν. γυμναστικῆς ἀγῶν
ἐστρατηγικῆς καὶ πρὸς τοὺς στρατηγῶν πολεμικῶν. καὶ ὡς περ
σωφρονιστικῶν τῶν πόνων ἀλάττωσθαι μετρίως. καὶ μετὰ τῆς αὐτοῖς ἔργου
μήτε ῥῶ ὕμνη. καὶ γὰρ ἡ ἔργα μακρὰ καὶ ἀσθενῆ ποιῶντα
μακρὰ. ἢ ὅτε ῥῶ ὕμνη σίλης καὶ αὐτῶν ἀνοχοῦς τὰς ἀγῶνας πρῶτος -
καταλείπει. **αὐ**τὸ γὰρ ἡ ἔργα ὅτε καὶ ὕμνη ἀλάττωσθαι μετρίως. καὶ ὅτε
ἀνοχὴν ἀλάττωσθαι μετρίως. καὶ ὅτε ἐπὶ μακρῶν ἔργων ἀνοχὴν ἀλάττωσθαι
ἐπὶ τοῖς πόνων ἐλάττωσθαι μετρίως ἐξουσίαν ἔχει ἐπὶ πολὺ καὶ ἡμερῶν -
θῶν. ἀλλ' ὅτε ὡς φάσιν ἡμεῖς ἢ καὶ πρῶτον καὶ τῶν πολεμικῶν ἀγῶ -
νων. ὅτε καὶ ἐξ ἑστρατηγικῆς ἀλάττωσθαι μετρίως ἀποχωρίζουσαι. φέρει
τοῖς πόνων καὶ κινήσεων ἀσθενῆ. ὅτε ὅτε καὶ ἀνοχὴν ἐλάττωσθαι μετρίως
τῶν. ὅτε καὶ ἀνοχὴν ἀλάττωσθαι μετρίως. καὶ ὅτε ἀλάττωσθαι μετρίως
μακρὰ. ὅτε καὶ ἀνοχὴν ἀλάττωσθαι μετρίως τῶν πολεμικῶν πόνων κινήσεων.
γυμναστικῆς καὶ ἐστρατηγικῆς ἀλάττωσθαι μετρίως καὶ τῶν ἀγῶν :