

und andern truckenen Speisen/als die dem Leib wenig Nahrung geben/und noch immer mehr austrucken / in gleichẽ für dem was scharff gesalzen/ gewürzet / oder allzu sehr gezuckert ist/höchsten Fleißes hüten: Gegentheils aber soll er solche Speise genießen/so da wohl verdaulich/nährhaftig/und kühlender Art ist / als Habergriz / Gerstengraupen / mit Nägelin= Essig abgeseuret / junge Hünner und Kindfleisch / Süpplein von Mandeln / insonderheit können die Speisen mit sauren Limonien/ Citronen/ Johannisbeerlein / Rosen= und Nelcken= Essig zugerichtet werden. Item Citronen mit Zucker Candi vermischet und gessen/gibt dem Herzen gute Krafft/und kühlet den Leib ; solches thun auch die Granaten und andere dergleichen Früchte.

Ob