

847. Stärkung für Schwache.

Man nehme zu $\frac{1}{2}$ Quart Wein 1 Quart Graupen-
grütze, koche es bis auf ein Drittel ein und füge Citro-
nenschale oder ein anderes Gewürz hinzu. Eine Thee-
tasse voll, verschiedene Male während des Tages genossen,
ist sehr stärkend.

848. Stärkung für Schwache.

$\frac{1}{4}$ Quart besten Franzbranntwein koche man mit so
viel grobem, braunem Zucker, als der Brandy aufnimmt,
bis zu der Consistenz von Syrup; das Kochen nimmt
dem Brandy seine erhitzen Eigenschaften; dieses Re-
cept welches man in kleinen Quantitäten giebt, wird viel
gebraucht bei Menschen, die an der Auszehrung leiden.