Viertes Capitel.

Erhitzen die warmen Bäder den Körper?

Die Alten hielten dafür, daß warme Bäder nicht erhitzen. Hippocrates ließ schon in fieberhaften Krankheiten, wie in Peripneumonieen, baden. Galenus sagt ausdrücklich: denjenigen, die von Natur große innerliche Hitze haben, dergestalt, daß ihr Abgang dampft, ist das Baden heilsam. Viele Neuere denken hierüber ganz anders. Fast überall, wo man ein Buch über Bäder öfnet, behauptet man, daß warme Bäder erhitzen, und warnt davor.

Ich bin mehrmals in Pyrmont mit Aerzten zusammengetroffen, die mir schlechterdings nicht zugeben wollten, daß ein lauwarmes Bad, das also einige Grade unter der Blutwärme wäre, den Kranken, von dem die Rede war,

nicht