

aufwendig im salben das ist kalt
und treuckner natur **S**ich schreibe
hab es oft probert

Von freysam wasser

Freysam wasser ist gut den iungen
kinden so sy sy vnnatlich huzuber-
laufft und sy bekrencket den gebman
es zu trincken so vget es in auch
ist es guet den sy do tempfig sind
vmb das hertz und vmb sy prust
das lufftet und hilfft gar wol Auch
ist es gut iungen oder alten leute
sy do gestulst vmb das hertz oder vmb
sy prust haben oder ander lungel das
vertreibt es und ist gut fur alle
poffe hie

Von dem erdper wasser

Erdper wasser ist gut wer vnnat-
nen poffen swais hat in im und yn-
wendig biff hie und lefthet dem
durst und treibt den stinn und machet
gar guet blut mit wein getrucken
oder sust geeyen **E**s ist auch guet
den sy faulug in dem mud habend
auch sy im geswer habend unde kelen
den sol man es geben zegereln in
den halff das hilfft es ser Auch ist
es guet getrucken fur den stinck-
enden mude **E**s ist auch den meisthe
gut sy ungerede liged so man in das
zu messen gibt das hilfft es sy gar
wol **D**as erdper wasser ist auch
fast gut zu dem haubt vñ zu dem
herze wan es krefftiget sy wol
Auch ist es fast nutzlich und guet
den frauē zu ir krankheit Auch
ist es gut wider das abnemen es ist
auch guet dem meisthe dem im pain
zerbrochen ist so harlet es das und
wechst widerumb zu sarnen alle
pain und wunden da mit gewasche

sy harlet es und wer etwan wunden
dem leib wer dem sol man es zetoncke
geben **V**on weisfor wasser

Weisfor wasser ist guet fur das ab-
nemen getrucken **E**s weret auch
der permueter **E**s ist auch guet fur
das darm giff und fur den swindel
indem haubt und fur das pluet
speiben Auch ist es gut fur all flecke
vnder den augen wan man sie da
mit weicht und mit trincket so ver-
treibt es sy flecken und ist gut den
frauē den sy bermueter ubesich
steiget und sy krencken und dem
gemen umb den nabel haben und
töt sy biem indem pauch wo stand an

Von stabwurz wasser

Stabwurz wasser ist guet de iunge
kinden fur das hertz gespon und fur
das gemen indem pauch **E**s ist auch
guet den kinden sy die bermueter
haben und fur sy haubt sucht

Von Teschenkraut wasser

Teschen kraut wasser ist guet gete-
uncten dem der ser zu der nasen pluetet
und ist gut fur die roten rure oder
weisse rure und sanderlich den frauē
sy ir flucht ze vil habend oder sanst
auch der pauch fluf und ist guet
zu dem staim der

Von Spindelbom oder pffersodol wasser

Spindelbom ist hars und treucken
und ist guet zu den aissen indem
blateen und mde nuren und zu den
harsen geswoen und treibt alle
hiez und ist guet fur sy gewilff
durch den brunen auf in ein volbad
Mag man das wasser nicht geba-
ben so seud es in ein wein und tonck
und tonck das in ein volbad