

Zum sechsten/ ist frisch Brodt zwar besser/ als hart und alt backen/ es muß aber erst kalt worden seyn. Denn das altbacken wird bald schimlicht/ ist also der corruption oder Verderbnuß näher/ als das neu-gebackene/ in welchen alle Theilichen annoch safftig und kräftig seyn.

Zum siebenden/ viel Brodt gegessen ist gesund/ dieweil alle andere Speisen durch das liebe Brodt sehr verbessert werden.

Zum achten/ ist viel gesünder und rahmsahmer/ sein eigen Brod zu essen/ denn von Beckern zu kauffen/ welche allerhand böse Künste/ dem Brodte einen Geschmack oder sonst ein Ansehen zu machen/ zu gebrauchen pflegen/ welche allhier zu erzehlen nicht nöthig seyn.

Nach diesem ist alles Brodt von grossen Körnern gebacken/ besser als von kleinen Brand- und abfall-Körnern/ welche dem Viehe gehören/ es were dann Sache/ daß das Korn in Miß-Wachs über all nicht groß-körnigt gewachse/ als dann pflegen solche kleine Körner durch
den