

den Segen Gottes dennoch gut Brodt  
zu geben/ wie die Land-Leute am besten  
wissen/ welche mit Acker-bau umgehen.

Weizen Brodt ist leichter zu verdau-  
en/ als Rocken Brodt/ und giebet gute  
Nahrung absonderlich denen/ welchen  
das Rocken-Brodt wegen seiner säure  
etwa Ungelegenheit machet/ die aber  
grossen Hunger haben/ und starckes Lei-  
bes seyn/ denen bekommt das Rocken-  
Brodt am besten.

Brodt von Weizen und Rocken-  
Mehl gemenet gebacken/ giebet gute  
Nahrung/ ist allen Menschen gut/ schim-  
melt so leichte nicht als. citel Rocken-  
Brodt. Zwieback die nicht zu hart geback-  
ten/ seynd gut und gesünder zu Milch-  
Suppen/ auch andern Löffel-Speisen  
gebraucht/ als das gemeine weisse oder  
Weizen-Brodt.

Zwieback mit Anies/ Kümmel und  
dergleichen Gewürk gebacken/ seyn ge-  
sünder/ als welche ohne Gewürk geback-  
ten.

Alles Brodt muß seine rechte Maass

an