

nossen/ blühen auff und stopffen/ Linsen-  
Brüh wird von vielen in Blattern/  
Masseln und Rosseln gesund und gut  
gehalten.

§. IV.

## Von allerley grünen Kohl/ oder Ruß und Salat- Kräutern.

Lattich oder Lactuk und der gleichen/  
Salat-Kräuter wenn sie wohl zuge-  
richtet werden/ seynd nicht zu verachten.  
Allein solche Salat-Kräuter mit Eßig  
zu gerichtet / seynd sehr schädlich / und  
noch schädlicher wenn man also fort  
Milch-Speisen und Käse drauff isset/  
welches eine von den vornehmsten Ursa-  
chen ist/ die den Scharbeck außbrütens/  
der eine Mutter ist/ tausenterley Krank-

heiten. Dieweil nun die Salat-  
Kräuter gut und der Eßig schädlich ist/  
muß man dieselbe auff eine andere Wei-  
se bereiten / nemlich mit guten frischen  
Del und gestoffenen Gewürz was man  
darauff verlanget und an beqvemesten

B

ist/