

Pastinach / und Zucker=Burkeln an
Fleisch gesotten / oder mit Fleisch=Brüh/
Butter / und Pfeffer zu gerichtet / seynd
gesund.

Petersilien • Burkeln an Kind=
Fleisch / Schweine=Fleisch / Kalb=
Fleisch / Hüner / oder Fische gesotten /
seynd sehr gesund / eröffnen den Leib.

§. VI.

Von allerley Erd=Früch= ten.

Darunter rechnet man Kürbisse/
Gurcken / Melonen ꝛc.

Ein Kürbis Brey gemacht / mit süßer
Milch / oder Fleisch=Brüh / ist nicht un=
gesund.

Die Gurcken haben einen bösen
Namen / jedoch sind sie deswegen an
schädlichsten / weil sie mit vielen Eßig
genossen werden / und also viel Schleim
machen / wenn man sie aber geschelet /
und fein geschnitten / mit Saltz vermi=
schet / ein paar Stunden stehen läßet /
hernach das schleimichte Wasser ab=
gies=