

ungesund nicht/ wann sie fein reiff und
reine seyn / geben dem Wein und Bier
eine liebliche Suhr/ allein man muß der
selben nicht zu viel geniessen/ denn wegen
der Säurigkeit können sie Fieber/
Schorbock / und andere Kranckheiten
erwecken/ und vermehren.

§. VIII.

Von Baum-Früchten / mit
harten Schalen.

Darzu gehören allerley Nüsse /
Mandeln / Pimper-Nüsse / Fichtel-
Nüßlein ꝛc. Welschenüsse frisch ge-
gessen / wenn man nicht zuviel thut/
seynd gesund/ wenn sie aber alt wor-
den/ tügen sie besser zum Del auspres-
sen/ als roh zuessen.

Solches ist auch zu verstehen von
Lampertischen-Nüssen und Hassel-
Nüssen/ wenn man derselben mässig
geneust / seynd sie gut vor den Stein/
zuviel aber verderben den Magen/
veruhrsachen die Ruhr. Was-