

Wasser-Nüsse gekocht gegessen /
stopffen den Leib / schaden arbeitsa-
men Leuten nicht viel.

Castanien gebraten / zu weilen ge-
gessen / seynd nicht böse / corrigiren
manchesmal die übrige Säure in dem
Magen und Gedärmen.

Pimper-Nüsse und Fichtel-Nuß-
lein oder Kern / werden für gesund ge-
halten / wenn sie frisch seyn.

Mandeln geschälet und mit Fei-
gen oder Rosinlein zu weilen gegessen /
seynd nicht böse / ungeschälet stopffen
sie / und wenn man alle diese Dinge
viel isset / beschweren sie den Magen.
Dergleichen Qualität seynd auch die
Apricosen Kern.

§. IX.

Von Obst-Früchten mit wei-
chen Schelffen.

Hierunter gehören Aepffel und

B 6

Birn /