

Darunter seynd folgende als :
grosse lange und runde Rosinen/seynd
gesund mit geschälten Mandeln ge-
gessen und mässig gebraucht. Item
an Fleisch gekocht/erweichen den Leib/
und laxiren etwas / wenn sie aber alt
und verlegen/so seynd sie ungesund/ge-
ben böse humores. Corinthen oder
kleine Rosinlein seynd gesund roh ge-
gessen/oder an Speisen genützt wegen
ihrer laxirenden Krafft.

Pflaumen / Prunellen allerley
Art / seynd roh oder an Speisen ge-
kocht nicht ungesund zuweilen ge-
braucht / erweichen den Leib/ also daß
sie bey etlichen Menschen an statt ei-
ner Purgantz seyn können. Man muß
aber solche Dinge mit einem verstan-
digen Medico überlegen und nicht
blindlings damit verfahren / noch
Purgantzen von einem wahnwitzigen
Apotheker oder Balbierer fodern/ son-
dern