

## Vom Gewürk / und Specereien.

Hierunter gehören allerley außländis-  
sche Gewürk / und einländische Ge-  
würk-Kräuter.

Pfeffer ist dreyerley / der lange / weis-  
se / und schwarze / worunter dieser der  
gemeinste ist / zerstoßen / oder zer-  
knirscht / oder ganz an Speisen gethan /  
ist sehr gesund / hilfft dauern / machet Lust  
zu essen / erhält die humores in guter  
Bewegung.

Von solcher Tugend ist auch der In-  
gwer / wie wohl derselbe nicht so hitzig ist /  
sehr nützlich und gesund zu gebrauchen.

Der Zimt / wie lieblich derselbe ist /  
so gesund ist er auch / in vielen Speisen  
zu gebrauchen / des Lebens Geblüt zu  
ermuntern / ist kein angenehmer Ge-  
würk als der Zimt / oder Canel.

Moschat-Nüsse / seynd fast derselben  
Art / und sehr gut an Speisen zu gebrau-  
chen / gleichwie auch die Moschat-Blu-  
men /