

nen/ so ist so übel nicht davon zu urthei-
len/ und arbeitsahmen Leuten gut.

Milch-Rohm/ mäßig genossen/ ist
nicht böse/ insonderheit ein wenig dicke
Milch darunter/ alleine gegessen ist zu
fett und eckel/ saurer Milch-Rohm/ ist
nicht gut.

Eyer-Käse/ ist sehr angenehm und
gesund/ giebt gute Nahrung/ ist sehr
lieblich wenn er mit Cimt- und Rosen-
Wasser gemacht wird.

§. XIV.

Von Saltz und Essig.

Saltz/ es sey gegraben oder aus So-
le gesotten/ mittelmäßig gebraucht/ ist so
schädlich nicht/ als wenn es viel gebrau-
chet wird. Das gemeine Sprich-
wort ist nicht umsonst in die Welt kom-
men / Saltz und Saur kräncken die
Natur. Wie viel werden dadurch
schorbutisch / daß sie weder gehen noch
stehen können / das siehet man an den
Schiff-Leuten/ und andern die von con-
tinuirlichen Pickel-oder gesalzen Fleisch