

gesund / mit Senff gegessen schadet so
viel nicht.

Wild und zam Schweinefleisch mäs-
sig gegessen ist gesund / gibt gute Nah-
rung.

Spanferckel gebraten seynd auch
nicht ungesund.

Schinken ist besser als geräuchert
Fleisch / vornemlich wenn er gar gekocht
ist und nicht zu hart gesalzen mit Senff
gegessen wird.

Würste von Schweinefleisch seynd
besser frisch als zu dürre geräuchert.

Leberwürste seynd zwar leicht zu ver-
dauen / doch ist besser gute Maasse darin
gehalten.

Blut = Würste seynd sehr ungesund /
sintemahl das Blut aller Corruption
unterworffen.

Reiß- oder Brük- Würste mit Rosi-
nen und Gewürk gemenget / seynd nicht
nicht böse zu essen.

Suppen von allerley Fleisch gemacht
nicht zu salzig / seynd gut und gesund.

Gehacktes von allerley Fleisch ist
nicht