

nicht ungesund / wann durch viel Gewürk ein wenig Eßig gemenget wird.

Olipodigro / ein Gerichte von allerhand Fleisch zusammen gekocht / giebet gute Nahrung.

Hasenfleisch ist leicht zu verdauen / und wenn es wol gebraten / ist es nicht ungesund / also auch das Caninichen Fleisch.

§. XVI.

Von allerley Vögeln.

Hünner Fleisch ist das gesündeste und beste / absonderlich von jungen Hünern.

Junge Hanen / Cayannen oder Hünner gebraten oder mit Reiß Gärsten ꝛc. gekocht / geben gute Nahrung / Magen und Lungen seynd das schlimmste daran.

Welsche Hünner oder Hanen nicht zu geil von Fett / können nicht ungesund seyn.

Schwäne haben kein gut Fleisch / es es sey dann daß sie noch sehr jung.

Gänse so nicht zu geil von fett mit Gewürk