

würk und Kräutern gefüllet gebraten/
seyd nicht gar ungesund.

Also auch die Endten wenn die Geil-
heit vorhin abgefotten/ seynd sie wohl zu
geniessen.

Feld-Hüner seynd gesund / wie auch
Schneppen / Wachteln / Lerchen /
Eramsvögel / Droffeln / Tauben /
Wasser-Hüner / Fincken / Goldam-
mer und dergleichen wol gebraten.

Alle Eyer / weich gefotten/ seynd ge-
sund/ die Hüner-Eyer seynd die besten.

§ XVII.

Von allerley Fischen.

Inß gemein ist alles Fleisch besser als
Fische / denn die Fische verwandeln sich
in Schleim/ welcher dem Menschlichen
Leibe nachtheilig ist / darumb ist der ge-
bratene Fisch am besten zu geniessen.

Lachs / Lachs- Forellen/ Forellen /
Aeschen/ haben fast einerley Fleisch/ und
sind die delicatesten Fische / wenn sie
wohl zugerichtet / mäßig und nicht oft
genossen werden / kan man sie geniessen.

Carau