

seynd / geben aber keine gute Nahrung /
sind arbeitsamen Leuten vergönnnet.

Geräucherter Lachs mäßig genossen /
ist nicht gar ungesund / zu viel aber ist
schädlich.

Also auch die Neufische Schollen
oder Bütte; die gedörreten Schollen
sind sehr ungesund / verschleimen den
Magen / geben wenig Nahrung / mit
Petersilien zuweilen gegessen / sind et-
was besser.

Gesalzene frische Heringe mäßig zu
Zeiten genossen als eine Medicinal-
Speise / sind gut / sonst hat man sich für
der Menge zu hüten.

Sied-Heringe und Bücklinge / sind
arbeitsamen Leuten gesünder / als Müs-
siggängern / veruhrsachen den Schor-
bock.

Ostern kan man vor die Lecker-Mäu-
ler nicht gänzlich abschaffen / muß ein
wenig zulassen / gebraten sind sie am be-
sten.

Krebse / seynd schwerer zu verdauen
als Krabben / absonderlich wenn sie
nicht