

nicht wol zugerichtet un̄ zuviel gefalzen/
die Brüh von Krebsen ist an gesündesten.

Unter allen Fischen seynd dieselben/
welche man in frischen fließenden Was-
sern in jeden Lande hat/ weit besser als
die See-Fische.

§. XVIII.

Von Wasser.

Die besten Wasser seynd die keinen
Nach-Schmack haben/ klar/ helle/ und
frisch/ nicht salzig noch faul schmecken/
das Wasser ist der erste Tranc̄ unserer
Vor-Eltern gewesen/ und ist bey vielen
Nationen heutiges Tages kein ander
Tranc̄ in Gebrauch/ die weder von
Wein noch von Bier wissen/ und den-
noch gesünder leben/ als bey Wein und
Bier man allhier lebet. Ja ich gläube
wenn man die Kindr von Jugend auff
zum Wasser trincken gewöhnet hätte/
würden sie viel gesünder leben/ solches
aber bey Alten anzufangen/ kan nicht
wohl ohne Kränckung des Leibes/ Blu-
tes/

tes/