

von sich lege; denn weil die Nacht eine Mutter der Gedancken genennet wird / ist gut zu erachten / daß ein betrübtes Gemüth noch mehr in schwere Gedancken fällt / die ihn eben so viel als zur Waschens-Zeit abmergeln : zum wenigsten aber hat er von solchen / zeit währendes Schlafes / Ruh und Rast / daß sie ihn nicht zu sehr quälen können.

Die IX. Frage.

Ob man sich mit angezogenen Kleidern oder mit Schuhen an Füßen ohne Schaden schlafen legen könne.

Nitz Kleidern sich niederlegen / soll / besage der Herren Leib-Ärzte einhelliger Einstimmung nicht allerdings gesund seyn; es werden aber hiervon ausgeschlossen (1) die zu Land Reisende / welche selten ihre Kleider ablegen / sonderlich / so sie etwa in eine kalte Herberg
 kom