

er solte nur damit anhalten/ Gott wür-
de Gnade verleihen und ihm zu seiner Ge-
sundheit wieder helffen/ er auch angehal-
ten mit dieser warmen Milch / hernach
ist ein langer Wurm wie er ihn mir bes-
schrieben / weiß und schwarzer Farbe /
wie geschuppert von ihm kommen / und in
die heisse Milch geschossen / wofür er denn
Gott höchlich gedancket.

(G) Daher auch Aeschines davor ge-
halten / daß des Menschen beste Freude
und höchstes Gut im schlafen bestünde /
dann wann ich schlafe / sagte er / so beküm-
mere ich mich nirgends um / ich empfinde
keine Schmerken des Leibes / keine An-
fechtung des Geistes.

Die XIV. Frage.

Auf welcher Seiten soll
man zu erst und am mei-
sten schlafen?

¶ Man sich erst auf die lincke oder
rechte Seiten legen soll / sind die Bes-
lehre