

18. Kapitel.

Ein Vortrag: „Über Krankheits-
Ursachen“.



Einige Ursachen der schlimmsten Krank-
heiten will ich noch aus oben er-
wähntem Werk vorlesen, sagte der
Redner weiter. Ich erwähne zunächst
die Lungenschwindsucht. Hierzu ist die
Hauptursache die verhinderte Haut-
ausdünstung und Hautatmung neben
der schlechten Luft, die viele Menschen
in ihren Arbeits- und Geschäfts-
räumen einzuatmen gezwungen sind.
Ganz besonders schädlich ist auch das Schlafen
bei geschlossenem Fenster. Viele Menschen atmen
auch viel zu oberflächlich; dadurch wird die Lunge
niemals in den Stand gesetzt, sich in allen
ihren Teilen vollsaugen zu können; die oberen
Lungenspitzen kommen dabei am schlechtesten weg
und die Folge davon ist die Verkümmernng der
oberen Lungenlappen; ferner kommt noch hinzu