

Die Wissenschaft hat ferner festgestellt, daß der fortgesetzte Genuß alkoholischer Getränke die Widerstandsfähigkeit unseres Körpers gegen Erkrankungen aller Art, insbesondere gegen Infektionskrankheiten, herabsetzt und die Lebensdauer verkürzt.

Menschen, die sich vollständig aller alkoholischen Getränke enthalten, haben eine größere Leistungsfähigkeit und Ausdauer bei allen körperlichen und geistigen Arbeiten, erkranken seltener und genesen rascher, insbesondere von Infektionskrankheiten.

Je konzentrierter und rascher der Alkohol genossen wird, um so schädlicher ist die Wirkung. Schnaps ist am schädlichsten, dann folgen starke Biere und Weine. Die meisten Giftwirkungen des Alkohols kommen erst zur Geltung, wenn der Alkohol nach seiner Einführung in den Magen von den Verdauungsorganen aufgesaugt und ins Blut übergeführt wird. Besonders rasch geschieht dies bei nüchternem Magen und vorhandenem Durste. Daher die verderbliche Wirkung des Trinkens bei schwerer Arbeit, anstrengenden Märschen usw. Die Wirkung des einmaligen Alkoholgenusses ist im allgemeinen ein Rausch, der bei unmäßigen Alkoholgenuß schwerere Formen anzunehmen pflegt. Der Einfluß des Alkohols zeigt sich zunächst beim Nervensystem, ist aber nur scheinbar anregend, in Wirklichkeit die geistige Tätigkeit vermindern, wie experimentell nachgewiesen ist.