

In fast Sorgen namen höbt
 an die Kunst des fechtens
 die gedicht und gemacht hat
 Johans Liechtenauer der am
 hochen maister In den Kunst
 gewesen ist dem gott ge
 nädig se Des ersten mit
 dem langen Schwert Daz
 nach mit dem spieß vnd dem
 Schwert zu roß vnd och mit
 dem kurzen Schwert zu dem
 Kampf als her nach geschriben
 stat

Ving ritt lere (gottlieb gaben)
 frowen ja fere so wachst dein
 ere über ritterschaft vnd lere
 Kunst die dich ziert vnd in lere/
 gott zu eren hofiert **V**ingeb gutt

