

**M**öcht sie werden gerampft  
 die rechte Hauptstucke der  
 Kunst des langen Schwerts  
 wie jetzliche befunde Gaist  
 mit dem namen / das zu die  
 desten das verstar Lindest  
**D**er ist sibenzehen on der  
 zu und geben sich an den  
 funff herren on

Item nun nun merck der  
**J**etzt hain Gaist der zorn hain  
**D**er ander der dump hain  
**D**er drit der zorn hain  
**D**er vier der still hain  
**D**er funff der staittel hain  
**D**er sechst das sind die vier