

inden 3 wistgen sinen armen vn
der Brust

Am bruch wider das abneme

Merck wenn du mitt einem stuel
am stg weert bindest **S**uch
er dan sein stg weert übersich
oben abe von dinc stg weert vn
komet dir zu der andere seltan
am stg weert wider ein zu
dem kopffe **S**o bind stuel mit
der launzen schneiden im oben
ein zu dem kopffe

Hie merck ein gute leze

Das oben merck **H**ans sich leger
weich oder hart **I**n des vn far
nach/on gut dem lueg sich