

Baiden sättem ~ Von der
 ver wandlung der stgmit

Die stgmitte wende / zu flachen
 durch die sende: **Blösa** Das ist
 wann du im in dem einlauffen komst
 mit dem vnderen stgmit vnder in
 sin arm das dein ort gage sine 2
 rechten sätten außgät do tucl
 mit dem stgmit vast überhien
 mit dem tuclen spring mittff de
 linden fuß vff sin rechte sätten
 vñ wende sin stg mit mit der
 lange stgmiten oben über sein
 arme dz din ort gage sine 2
 linden sätten vff gae vñ tucl
 sin arm demitt von dir

Von zweyen hengen

Zwey hengen werden / vß einer
 hand von der erden In allem