

Am bruch wider den bruch

Item wann du zu erst von dir och
 einer mit der zwertz vult forme
 für Lomen vnder dine stromer
 an den Hals so fall im wider mit
 der langen stromer staul vff
 sin stromer so ist es gebrochen
 nim die nächster bloß die dir
 werden mag

Wider den stromer vnder zu den armen

Item wann du eine von oben ein
 hast und es dz verfest und
 fort hauch vff mit dem schütz
 vnd du och von lauffend mit
 einander ein so nim den vnderen
 vnderen stromer von ob es dir den
 stromer nemen wölt vnder din
 hand in die arm so vult sine
 stromer nach vnder sie mit der