

im fernen an den Hals mit der
andere Hand aber an das Bein
Item wann du zu dem ersten
Finge nicht komen kanst so
wechsel die vnderen hand oben
vnd die oben vnder **Hilf** das
die ein hand sy in dem Hals
vñ die andere an dem Bein
das tujb von beiden siltay
Der vil ringen gert vñ
gäisset der bainbruch an dem
arm

am stuch

Das drit ringen vnderen
arm du vnder gäist den stuch
über sin arm vñ gijff mit der
andere hand der zu hilff vñ