

Item fast dich amē hinde by
der gürtel so tuel dich inder
vñ er dich erhöht so wend vñ
vnder im vñ wirff in über schramelß

Aber am ringen

Item gee mit der rechten hand
durch vñ fuch in oberhalb der
huff in der rüchē vñ fae mit de
linken hand oben durch sin rechte
vichsen vñ fuch den din rechte
hand im glanc vñ halt die fist
vñ heb in vff vñ mit dine rechte
arm erhebe in sin linke arm
vñ wirff in für dich

Aber am ringen

Item begreiff in sin linke hand
mit beiden henden vñ zeuch
in vff din rechte fetter vñ