

stehet mit dine rechte fuß hinde
sin rechte arm von far im mit dem
rechten arm zu sin hinde setten
vñ wüff in über dem rechte
fuß

Aber am ringen

ff wenn die aber am mit
beiden armen voll sonder faren
sonder dine haid arm so far
von oben inder mit dine beide
armen vffsonder sin elboge
vñ schließ die arm zesamen
sonder sin elboge vñ hab mit
stürle über sich vñ buch in die arm
Hoch magstu in in die lal fallen
vñ in zu viel tuden