

blust und dann schwing in von
die ~ ~ ~ ~

Das dritt anluffen Fingen

Item schlag in den linden arm
umb sin halb von nym zu by dem
linden bain off und zu in off
die recht siten

Das vierd anluffen Fingen

Item nym sin rechte hand mit
diner linden von durch lauff
in sin arm von nym zu mit
der rechten hand by sinem
rechten bain von wirff in überdich

Das fünfft anluffen Fingen

Item nym zu by siner rechte hand
mit diner beiden hender und
durch lauff in sin arm von
wirff in überdich