

was: **Block** Görtel das sollt du
also verston Wen zwen zu fusse
in harnasth mitt ain ander fochten
wollen So soll yeder man haben
dreyerley was | ain spee ain sthuet
vnd ain dagesen **V**nd das erste
anheben soll geschehen mit
dem lang langem spee So mit
solt du dich mit rechter was
sthalten In dem anheben In
zwayen standt als du hernach
horn wirst

Der teyt von zweyen stand

Spez vnd ort / den vorstich stich
on forcht Springe windt sey
recht on / wert es zuhle das
gesigt in an: **Block** Das ist
der erst stand mit dem spee