

Vn mit ambriehen als du hernach  
gestriben findest ~ **Der**  
**text von ringen zu Campff**

**D**u wilt ringen / hunderlein recht  
lern springen **S**igel für sthieszen  
das vorbain kunstlich besthieszen  
**B**loß **D**as ist wenn du  
wilt in Kunst zu ringen so sollt du  
wissen wie du forme oder hinden  
für das baim springen sollt Vn soll  
gesthieszen nicht mer dan mit einer  
zu titt **I**tem moel de thu  
also wenn du in angiffest mit  
ringen / vnd es dich vnde / welche  
fuß vor setz / hat es den linden  
vor so sthieszen im sin linden hand  
vß mit dinez rechten vund mit  
dem vßsthlage so spring mit dinez  
rechten fuß hinden sine linden