

¶ Erpff vffwendig oder zu
wendig über sin lincke hand
vñ reiß vff die rechte sitten
vnd sey im an auch magst du
vff der obern hüt mit dem
Erpff wol schlagen wenn
es dir eben ist

*Die ander hüt mit dem
kurzen Schwert zu Lampff*

¶ Merck halt die Schwert mit
beiden handen vnd halt das
vnder sich zu dine rechte sitten
mit der hand oben neben
dine rechten luy vñ dz die
lincke fuß vor stee vñ die
ort dem man gege die
gesicht