

kopff mit dem linckey Arm  
do fang den sthlag zwisthen  
dine henden in das sthweert  
das der knopff zu der erde  
hang vn far mit de knopff  
vnden durch sin sthweert vorne  
by dem gehilg vn wul über sich  
vff din rechtey sätter do wul  
wulst in sin sthweert vff  
den henden

Item oder sthlegt of ar dir  
mit dem knopff vn nach  
dem fuß wuff din sthweert  
mit dem knopff zu dine  
linckey sätter in die erden  
gegen sine sthlag vn spring  
do mit zu in vund wart der