

---

# Vorbericht.

---

Von  
der Diät der Kranken und Genesenden  
überhaupt.

---

Wenn die Nahrungsmittel bloß nähren, das heißt, wenn sie nichts anders thäten, als daß sie den Abgang der Theile unsers Körpers ersetzen; so würde man weder im gesunden noch kranken Zustande des Menschen sie einer besondern Aufmerksamkeit zu würdigen nöthig haben. Man würde alsdann nur höchstens sich für die Ueberladung des Magens in Acht nehmen müssen. Allein sie haben, Kraft ihrer mannichfachen und verschiedenen Bestandtheile, viele andere beträchtliche Wirkungen auf unsern Körper; Wirkungen, von welchen

A chen