



Joan. Sigism. Elßholzen

Artes Tischbüch.

Das I. Buch.

Von den Speisen aus
Erd-Bewachsen.

Das I. Cap.

Der Eingang.

Sogleich heut zu tage das Theil der Arz-
neykunst / HYGIENE oder Medicina hygiastica genant
(von dessen einigem Stücke vor diesesmal zu schreiben ich mir
vorgewinnen) bey den meisten theils aus Unbedachtsamkeit/
theils aus einer wüsten und halb barbarischen Frecheit ver-
ächtlich gehalten wird: ja obgleich die Menschen die Bür-
de der Gesundheit ehe nicht / bis sie krank worden / erkennen /
und bis sie das herrliche Gutt / welches sie besessen / verlohren
haben: Jedemoch stehet es einem Verständigen besser an / daß
er den thewren Schatz der Gesundheit (welche der weltweise Pythagoras Samius
als