

Zur Zubereitung der Speisen dürfen nicht fehlen: Lust und Liebe, Salz und Pfeffer — wo letzterer wächst, gehören nach Junggesellen-Uberglauben die Schwiegermütter hin! — Zucker, Senf, ein paar Gewürze, Mehl und frische Butter.

Gutes Salatöl und Fleischextract nicht zu vergessen, wovon ich Maggi's Suppenwürze allen anderen vorziehe. Wenn frisches Brod, Kaffee- und Theegebäck nicht zur Hand sind, empfehle ich Zwieback, englische Bisquits und Pumpernickel.

Frische Eier schmecken gut und nähren vorzüglich, eignen sich besonders auch in mannigfacher Verwendung zur Schnellfocherei.

Denn wenn du gutgelaunt bist, taugen  
Dir ohne Zweifel „Ochsenaugen“,  
Und bist du trüben Sinnes, thut  
Dir sicherlich ein „Rührei“ gut!



## II.

### Frühstück.

Die Sonne geht pünktlich nach dem Kalender auf; der Hahn fräht, wann's ihm in der Naturgeschichte vorgeschrieben ist, und die Laternen löschen Morgens ebenso tarifmäßig aus, wie die Nachtschnellzüge pünktlich oder mit fahrplanmäßiger Verspätung eintreffen. Nur des Junggesellen wie des Löwen Erwachen ist etwas Unsicheres und hängt von tausenderlei Nebenumständen ab. Ob's im Club Abends fidel war oder langweilig, ob man mit Glück oder Mißerfolg Skat gedroschen.