

er sein wenig hat. durch das soll man in diesem monat nießen imber / galgat
zittwen / muscat / Pertram / vnd muscat plü / cardomomen / nägelin / zybißen /
cinamomum / vnd ander gut wurtze speiß / muscat soll man oft nießen wan
die gibet gutten geschmack vnd kreftiget das plut vnd das hertz vnd allen leib
das thut auch muscat plü. Dein tranck soll sein in disē monat spicabertan
imber vnd samban vñ ander gute gwurtzen die ich vor genant hab. neüßest
oder trinckest sy in diesem Monat so gewinnest du gesuntthait an allen deinē
leib. Wer diese ler fleißlich behelt vnd ir volgt der vermeidet siechtumb
vnd hat immer die weil er lebt gesunden leib / vnd lebt vil dester lenger
Es ist zu wissen als in ainem yetlichen monat geschriben ist von ainem
tranck das ist zu verstan. das man das niechter in yetlichem monat als offte
man will in suppen weiß nyessen soll

Canon Der Wind

Merck die außlegung der nachgenden figur wann die wind weent ob
sy gesund seyen oder mit dem menschen daran geen als hernach stet.
Es seind vier wind die haissen principes oder fürsten
Der erst wind geet von orient das ist von der Sonnen auffgang
Der ander wind get von der Sonnen nidergang
Der dritt wind geet von dem mittag
Der iij. wind get vñ mitternacht. Jeglicher hat zwen gesellen. Ainen zu
der rechten handt / Den andern zu der lincken. Also sind der wind zwelf. Vñ
mitten inda ist das erdtreich vnd die hell