

Garten Speisen.

geschwöhlt gibt mans / neben anderm Obs zum Nach
Eisch.

Fülle.

745. Man mag auch geschehl und gehack und
der Fülle thun / wie Castanien / mit Zusatz Gewürk/
Rosinlin oder Meertrauben.



Vom Garten Gewächs und Gemüß.

Kabis-Kraut / Köhl / Wersich.

746. Kabiskraut / so noch frisch / wird gemein
lich klein geschnitten / mit wenig Wasser zugesezt / man
mag feist Schaf-fleisch / frischen oder geräichten Speck
darbey kochen / und saltz nach Nottuft. Man mag an
statt / oder mit Speck / Schmalz daran thun / oder auch
ein wenig Mehl daran brennen.

Man thut nach belieben auch Pfeffer oder matten
Kümich daran / oder machts saurlecht.

747. Oder wird das Kabiskraut viert / weiß ge
schnitten / zugesezt und gedämpfft / mit wenig wasser /
wie gemeldet / und man kan / Schaf-fleisch / Speck / oder
gesaltzene Endten / Gänß / darinn kochen / mit Zusatz
Gewürk / oder machts an / mit schmalz / oder frischen
Butter.

748. Kabis klein geschnitten / mit siedigem was
ser abgebrüht / widerumb wol außgetruckt / und mit Ess
ig / Saltz / Baumöhl / mattenkümich angemacht / gibt
ein guten Salat.

749. Kabis