

## Ein Schwarz Gemüß.

Nimb Weinbeer / Depffel / Biern / gebraten  
oder gesotten / und Zucker / ein wenig Mehle / seud es  
in einer Pfannen / und rühr es wohl durch einander.

Ein gut Gemüß von Fischen und  
Mandeln

Thue das Ingerweid aus / reintge es / und hacke  
es wohl / achte der Gallen / send das Bret der Fische  
ab mit Wasser / seihe es ab / thue die Brüh hin / stosse  
die Fische gar wohl mit Mandel-Milch / und weiß  
Brod in Mandel Milch geweicht / treibe es aus mit  
weich gesotten Reis / laß es über einem Feuer in ei-  
ner Pfannen erhitzen / rühre es wohl / ist es zu dicke so  
thue mehr Mandel-Milch daru / mache es ab mit Zu-  
cker.

## Von Obs.

**S**häle sich in einem truckenen Keller empor /  
auff eine Hurr / auff Stroh / lege es geraum /  
wilt die faulen aus.

## Von Nüssen.

Hasel Nuß von ihrer durren Wärme / bringen  
Haupt Wehe / entünden den Magen. Die gestossen /  
und mit Honig Wasser getruncken / stillen den alten  
Husten.

## Nüsse frisch behalten.

Lege sie in einen frischen Sand / in eine Ecke eines  
truckenen Kellers / nicht in Hefen.

Wein