

## Das V. Capitel.

Von Voressen vnd sonsten mancherley guten Gerichtlein.

Ein gut Essen von Kalbfleisch. 13

**I**m das magere Fleisch / von einem hinterm Kalbes vurtel / ein gut stücke Speck / oder feistes von einem Nieren stollen von einem Kinde / schneide vnd hache es fein klein vntereinander / Man mag auch wol ein gut grüen Kreutlein darunter hacken / Schlage etzliche Eyer darzu / vnd das es aber nicht zu dünne werde / Würke es mit Ingwer wenig Pfeffer / Muscatenblumen vnd Saffran / mache darnach ein Schmaltz wol heis / vnd nim in einen kleinen löffel ein wenig von dem gehackten / vnd mache kleine runde Klößlein davon / lege es alsbalde in das heisse Schmaltz / Las es darinne backen bis es braun