

Dier vorrede.

Ull menschen seind sunderlich vnd vnbillichen geneygt zu natürlicher vnd lüstriger speysß/ sich der selben nach gesundheyt ihres leybs ordenlich zugebrauchen zu entpfahen. Hierumb ist in diesem gegenwertigen büchlein / genant die Küchenmeysterey / gar kurz vñ nützlich begriffen vnd angezeygt / mit hübscher warhafftiger vnterweysung von mancherley speysß / wie man die bereyten sol / vnd nachfolgend Fürsten vnd herren / geystlichen vñ weltlichen / auch dem gemeinen man also fürtragen vñ geben mag / von welcherley kreutern / gewürzen / oder andern materien / sie gemacht werden sollen. Es sey fleisch / hünner / wildpret / fisch / krebs / ayr / gebaches / suppen / vñ gemüß ic. das es dan den köchen gar nützlich wer zu wissen. Wan ein ordenlicher Koch mit wol bereyter natürlicher speysß / ist hie in diser zeyt der beste Arzt / vñ das zuuersteen / so der mensch solche speysß oder getranck nit oberflüssig / sunder sich des ordenlichen vñ zu rechter zeyt gebraucht.

¶ Es ist zu mercken das diß büchlein wirdt geteylt in fünff teyl.

¶ In dem ersten teyl / lernet es wie man fasten speysß bereyten sol / von mancherley fischen / vnd auch Bierschwenz ic. zu sieden / braten / gebachen / vñ wie man etliche darunter vergulden oder versilbern mag. Auch wie man von gemüß vnd suppen / in mancherley weysß mit gewürzen / vnd etliche mit farben / bereyten vnd geben sol ic. ¶ In dem andern teyl / lernet es zu den zeytten / so fleysch zimlich zu essen ist / die speysß zubereyten / hünner vnd wildpret / mit sampt andern gebraten vñ gesotten / warm oder kalt / als galrad / lebersultz / lungentüchlein / holbraten / Knöpflein oder Knödlein von fleysch / vñ tüchlein vñ wildpret mit sampt gutem gemüß / vnd vil andern höflichen essen ic. Ob auch zu einem mal etwas von speysß vberblieb / wie man das selbig zu dem andern mal bereyten vñ geben sol. ¶ In dem dritten teyl / lernet es wie man mancherley speysß von ayern bereyten vñ machen sol / als müser vnd suppen / mancherley gebaches / Auch gebaches von mancherley farben / mancher hand krapffen vñ essen / für kindpeterin vñ krancke

