

Der erst tayl. Das erst tayl von Fasten speyß

Vnd hebt an Fisch sieden.

Das erst Capitel.

¶ Item wer da wöl visch sieden/der mache stets darunter ein guttes rösch feur on rauch/ Vnd wen die grette außbolzen/ so haben sie sein gnug. Schaume sie schön/ vnd mach sie ab zu rechter maß/ mit würzen vnd saltz/ versuch sie wol/ vnd trucken sie dann mit essig ab/ vnd leg sie ein/ trucken oder naß / vnd trag sie dan für/ werden sie trucken für getragen/ so strew eyttel gutten gestossen Ingeber darauff.

¶ Das ander Capitel.

¶ Item wilt du ein holbraten/ oder genant ein rechbraten/ in der Fasten machen/ Nym feygen/ weinber/ eruelle sie in guttem wein/ hack sie klein/ see mel darein/ vermisch es wol / mache es ab mit saltz vnd mit würzen/ netz die hendt inn einem teygwasser / schlag die feygen vmb ein spiß als ein holbraten/ mit nassen henden/ vnd truck in wol an/ leg in zu dem feuer. So er nun gebraten ist/ so schneyd in nach der lenge auff/ an beyden seyten am spiß/ mach hübsche stück darauff/ vñ besteck sie mit mandelkern/ verguldt oder geferbte/ vnd gib es dar. Du magst zucker darauff seen oder frisch Ingeber / den braten begeust man auch mit milich schmalz.

¶ Das dritt Capitel

¶ Item wiltu würst von vischen machen/ so schuppe sie vnd hack sie klein/ stoß sie in einem möser/ thu würtz vñ saltz darzu/ süß die dermer vñ seud sie ab als visch mit wein/ mach ein gelbs pfefferlein darüber.

¶ Das vierdt Capitel.

¶ Item kühlein vñ vischen zumachen welcherley geschlecht das sey bereyt sie schön/ sag den schweyß auff/ vnd löß gret ab. Behalt das haubt vnd schwantz vnd das ingeweyd/ würff die gall auß. So nim dan die visch vñ hack sie klein vngesoten also rohe / stoß wol in einem möser/ thu mel/ weinber vñ gut würtz/ saltz vnd schmalz darunter/ das sach wol/ vnd mach das in ein ziselein/ mit geriben leckuchen/ so ist es bereyt. Das ander von den vischen/ haubt gret/ vnd ingereusch/

B