

Der erst taylor.

Aber die kleinen scher vnnnd bröcklein / mach ein tüchleins weyß ober in strauben weyß / vnd sach sie / hast du schöne ayer / so nim ein wenig saffran darzu vnnnd trag das sachten also warm für / das ist gut / wilt du hönig oder zucker darauff seen / das ist auch gut.

¶ Das. xv. Capitel.

¶ Wilt du machen ein müßlein von Krebsen / mach es also von höflichen farben on schaden / das steet wol zu gesicht. Nym gutte milch vnd auch kornplumen safft / das rür vñ temperiers wol durch einander / thu auch schönes mel darzu vnnnd temperier es noch baß / bereyt die krebs gar wol / würff nur die gallen auß dem haubt / so magst du sie stossen mit wein bereyt / oder mit schaln vnd all / thu ein weyß brot darunter / truck es durch ein tüchlein / machs ab mit würtzen vñ mit saltz / vñ thu es in das müßlein / vor gezworen mit mel vñ milch / temperier es wol mit einem löffel / ist er vor nit abgemacht mit würtzen vñ saltz / so mach es dan ab. Ist es zu dick / so mer es mit milch zu rechter maß / thu es in ein schmaltzige pfannen / laß es sieden als ein kinds muß / wiltu es warm geben / ye mer gestopner krebs in dem müßlein seind ye besser zu gutter dick. vñ ein wenig schmaltz darauff gezettelt vnd ein klein frisch Ingeber darauff geseet / vnd setz es also heysß für / das helt gute döwung. Wiltu das kalt geben / so sol das müßlein mit wein oder effig gestossen vnnnd durch getriben werden / dasselbig mit einem steublein melbs ein müßlein gemacht / vnd abbereyt mit würtz vnd saltz / darein gelegt die gutten grossen krebs / schwentz vnd scher allein / wol erkalt / das trag für / für ein gebrates vnd selzams essen.

¶ Das. xvj. Capitel.

¶ Item Fisch / krebs / vnd allerley obs das da ist kalter natur / auch milch vnd wasser muß man mit würtzen ab temperiren. Aber krank leut heysser natur / bedürffen würtz vnd saltz nit vil / wann jr gebrechen meret sich dauon. Auch gutter starcker wein vngemischt mit wasser verderbt sie. Erkennest du dein natur / so erkennest du auch was wider dein natur ist / darnach bereyt dein essen.

¶ Das. xvij. Capitel.

¶ Item einen kalten menschen der da ist kalter natur / den verderbt al