

Der erst taylor.

les das da kalt vnd schleymig ist/ als fisch/ ye feyter ye schedlicher sie
seind/ er mach oder bereyt sie wie er wöl. Ist er dan fisch vnd trinckē
auch darzu wasser/ so vberfelt in der kalt siechtag. Also auch die vera
dorbnen vnd zehen wein/ vnd die gemachten wein bringen den todt.
Zierumb gedencē wie dein essen vñ getranck bereyt sol werden vñ ge
schickt/ vñ was deiner natur zugehört. Der recht leben haben wöl/ vera
nunfft vnd lang leben/ der nem sein selbs war/ yederman nach seinem
stand/ als die vier cōplexion geordiniret seind von got in der geschöpf
heiß/ kalt/ trucken vnd naß/ das kundt ich all mein tag gantzlich nie
erfahren. Doch hilfft man der natur in massen/ mit ertzney vñ mit las
sen. Vnd der frauen heymlichteyt grösset jr vnmesigkeit in vnordens
lichen wercken/ darumb müssen jr vil sterben/ vñ vil der juncfrawen
die weder eer noch gesund nymer beschawen noch nit alt werdē/ also
müssen jr vil verderben/ die nit vnterschiedung volgē vñ scham haben

¶ Das. xviii. Capitel.

¶ Item wilt du Krebs sieden/ die thu in ein hasen vnd verdeck sie gar
wol/ geuß wein/ essig oder wasser daran/ vnd saltz sie/ mach auch ein
feur stets darunter/ vnd wenn sie rot werden/ so haben sie sein genug/
die sol man heiß fürtragen in verdeckten schüsseln. Darzu mag man
weychsel salsen haben/ zu vischen vnd krebsen/ so man gest hat.

¶ Das. xix. Capitel.

¶ Itē wer fisch vñ krebs ist/ der hüt sich vor milch vñ wasser trincken

¶ Das. xx. Capitel.

¶ Item zumachen küchlein von Krebsen/ man nem krebs/ man sied
sie mit wasser vñ saltz/ schel sie schön/ nim die helfsch/ vñ schwenz
mel/ saltz/ vnd würtz/ hack das vil schon/ bestreich die hend inwendig
mit hönig/ vnd welg die küchlein zusamen/ gib ein teyglein/ vñ zeuch
die küchlein durch/ sach sie braun/ gib sie für trucken oder in einem zi
felein/ so man sie trucken gibt/ so besee sie mit zucker schön.

¶ Das. xxi. Capitel.

¶ Item ein küchlein mach vō durren Biren/ oder vō grossen hutzeln
als melbiren/ Eschenbacherin/ wasserbiren/ Kolbiren/ oder schmaltz
Biren/ wol gedört in einem sachofen/ vñ die behaltē vber jar. So man